

26 июня отмечается Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом



*Наркотики выбирают свои жертвы среди самой молодой части человечества. Однажды овладев молодыми, они ведут их одной дорогой — к смерти.* **Ж. Ширак.**

Нам угрожает беда. Эта беда-наркомания. Ещё недавно вести о ней доходили до нас только из чужих стран. Теперь она пришла к нам и распространяется по законам эпидемии: один наркоман заражает за год пятерых.

**Наркомания-** болезненное непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, вызывающим на рушение психики, галлюцинации, бред. Различия между наркоманией и токсикоманией: тяжелейшие расстройства психики, нарушение всех систем человеческого организма, преждевременная смерть – вот последствия для здоровья в том и другом случаях.

Чаще всего употребление наркотических препаратов начинается в молодом возрасте, нередко к наркотикам и токсическим веществам прибегают 10-12 летние дети.

*Здоровье выпрашивают себе люди у богов, но то, что в их собственной власти сохранить его, об этом они не задумываются.*

**Демокрит.**

### САМЫЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ МИФЫ О НАРКОТИКАХ

**Миф 1.** – От очередного употребления наркотиков всегда можно отказаться.

**Факт.** – отказаться можно только один раз – первый. Даже однократное потребление наркотика может привести к зависимости.

**Миф 2.-** Наркотики дают ни с чем несравненное ощущение удовольствия.

**Факт.** – Ощущение кайфа не всегда возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, зачастую первая проба сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением и т.д. Более того, эйфория 3- 4 дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение- ломку.

**Миф 3.** Наркотики бывают «лёгкими и тяжёлыми». Травка –«лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания.

**Факт.** Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает – это только вопрос времени.



**Миф 4.** Наркоманом становится только слабые и безвольные.

**Факт.** – Зависимость от наркотиков – это заболевание, и, как любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.

**Миф 5.** – лучше бросать постепенно.

**Факт.** - проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

**Запомните,** можно **снять** физическую зависимость, ломки и прочие. Но психологическую- невозможно.





**КАК СКАЗАТЬ: «НЕТ!»**

▣ Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчёт в том, что я делаю.

▣ Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.

▣ Спасибо, нет. Если приму наркотик (алкоголь), то потеряю власть над собой.

▣ Спасибо, нет. Мне не нравится вкус наркотика (алкоголя)

▣ Спасибо, нет. Это не в моём стиле.

▣ Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни.



**А ТЫ СОГЛАСЕН?**

**Наркомания** – это преступление

**Наркомания** – это болезнь

**Наркомания** - неизлечима

**Наркоманы** – это зомби

**Наркоман** может умереть от передозировки наркотика

**Наркоман** может умереть от СПИДа

**У наркомана нет друзей**

Юность – время, когда ты каждый день строишь свою будущую жизнь. Благополучие твоей жизни зависит от твоего здоровья, трудоспособности, образования, культуры. Главное – это всегда ощущать свою ответственность за его сохранение и постоянно вырабатывать в себе привычки здорового образа жизни.

Составитель: Михаил О.Н. библиотекарь  
Саркеловского отдела

Саркеловский отдел  
МБУК ЦР «ЦМБ»

12+



Информационное издание для юношества  
к Международному дню борьбы со  
злоупотреблением наркотическими  
средствами и их незаконным оборотом

Саркел  
2022г.